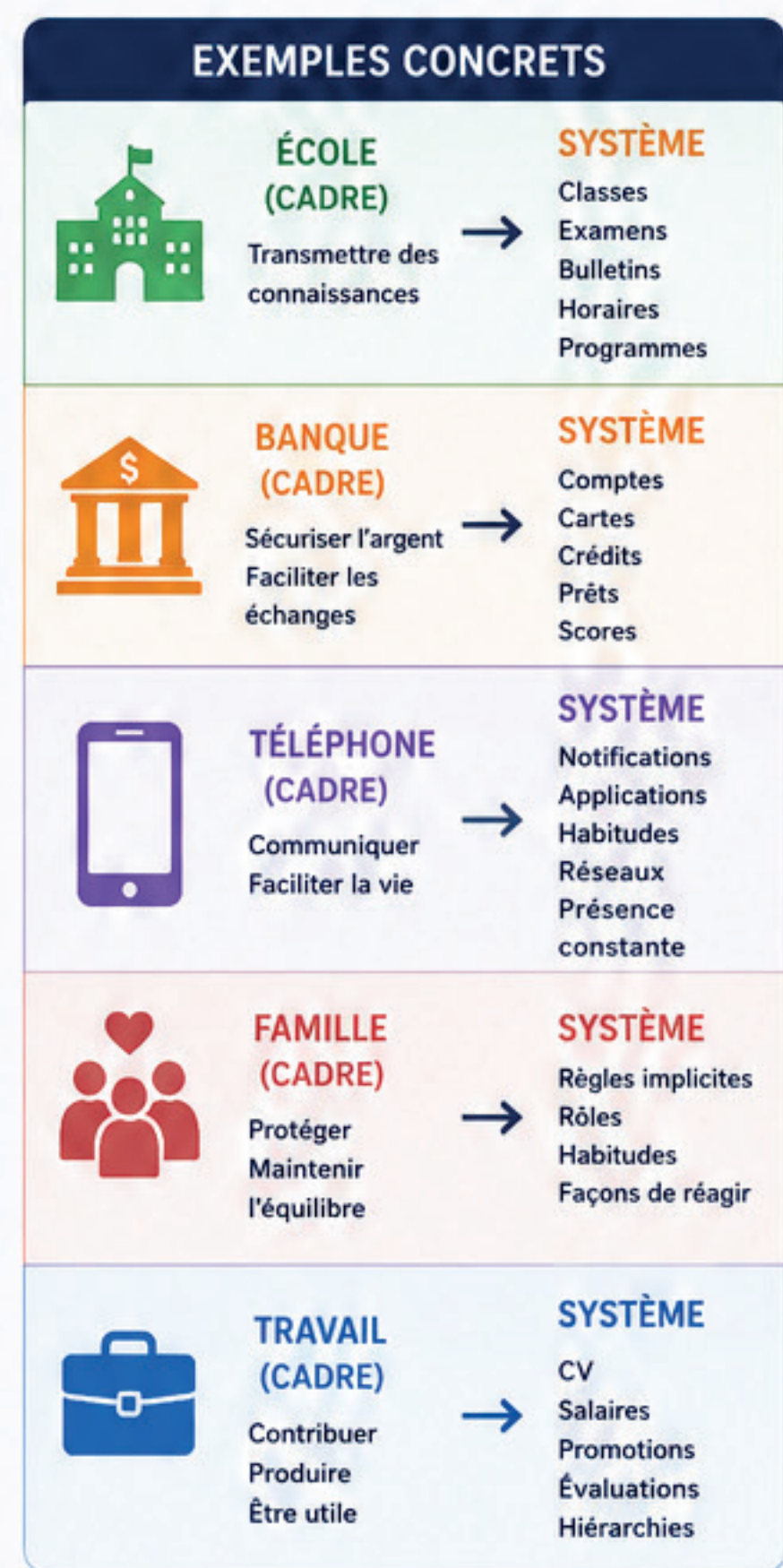
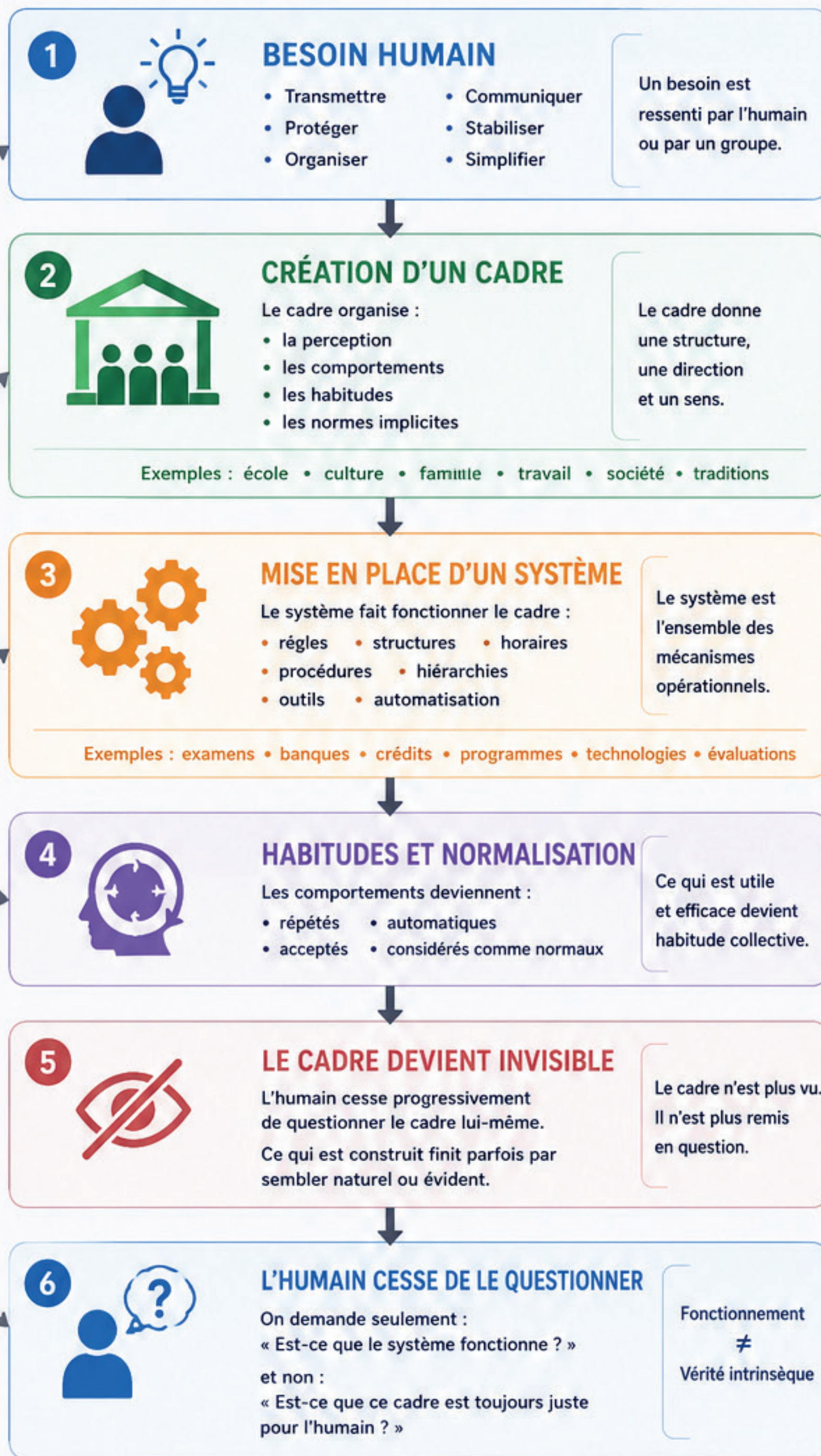


CADRES ET SYSTÈMES

COMMENT LES STRUCTURES HUMAINES SE FORMENT



IDÉE CENTRALE

Un cadre est une manière organisée de voir et de fonctionner qui devient normale avec le temps.

Un système est l'ensemble des mécanismes qui font fonctionner ce cadre au quotidien.



Ce qui semble « aller de soi »



n'est pas toujours neutre ou naturel.



Le questionner ramène de la clarté et de la liberté intérieure.



Cela permet d'agir de manière plus consciente et plus humaine.



À RETENIR

Les cadres et systèmes ne sont pas mauvais en soi.

Ils sont utiles. Mais ils sont des constructions humaines.

Les reconnaître permet de garder sa liberté intérieure, sa discernement et son alignement.

Rester conscient
=
rester libre